

Técnicas de Trabajo en Altura

Objetivos: Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de realizar trabajos en altura con todos los protocolos de seguridad dentro de la organización

I. Adquirir los conceptos generales en el trabajo en altura.

- 1.1 Definiciones y conceptos en el trabajo en altura
- 1.2 Trabajo en altura: requisitos, condiciones, factores de riesgos y salud compatible para el trabajo
- 1.3 La altura y los riesgos de salud: problemas de oxígeno, exceso de radiación solar y aire seco, efectos psicológicos y sociales
- 1.4 Definición y tipos de caídas
- 1.5 Estructuras de trabajos en altura; postes de tendido de baja y media tensión, torres auto soportadas, torres soportadas, escaleras y andamios

II.- Aplicar las normas legales en prevención de riesgos en trabajos en altura.

- 2.1 Conceptos generales ley 16744 en prevención de riesgos en trabajo en altura
- 2.2 Aplicaciones de ley 16744 en prevención de riesgos en trabajo en altura
- 2.3 Interpretación del decreto supremo 594 en prevención de riesgos en trabajo en altura

III. Describir y utilizar los equipos de protección personal en el trabajo de altura.

- 3.1 Definiciones
- 3.2 Protectores de caídas
- 3.3 Componentes de un protector de caídas
- 3.4 A, B, C, D, de los protectores de caídas
- 3.5 Aparatos de progresión
- 3.6 Amortiguadores de impacto
- 3.7 Protección de cráneo
- 3.8 Protección de manos
- 3.9 Protección de pies
- 3.10 Sistemas de protección
- 3.11 Uso correcto de los equipos
- 3.12 Repaso de nudos

IV. Inspeccionar y aplicar el uso seguro de los equipos en el trabajo de altura

- 4.1 Mantenimiento de los equipos
- 4.2 Inspección y certificación
- 4.3 Guía de inspección
- 4.4 Check list de los equipos de trabajo

V.- Aplicar y utilizar el equipo de trabajo altura y su prevención según tipo de trabajo

- 5.1 Instrucciones de operación antes de realizar el trabajo
- 5.2 Estabilización y nivelación del equipo
- 5.3 Importancia de la superficie del terreno
- 5.4 Influencia del viento
- 5.5 Proximidad a tendidos eléctricos
- 5.6 Técnicas de operación
- 5.7 Factores de accidente
- 5.8 Vuelco del equipo
- 5.9 Atrapamiento del operador contra objetos fijos o móviles
- 5.10 Dispositivos de seguridad
- 5.11 Medidas de prevención y protección
- 5.12 Prácticas de pruebas del trabajo en altura; postes de tendido de baja y media tensión, torres auto soportadas, torres soportadas, escaleras y andamios.